

Jakkemål

Halsomkrets



Mål rundt nedre del av halsen. Legg en finger mellom målebåndet og halsen.

Verdi: _____

Skulderbredde



Mål mellom de ytterste punktene på skuldrene. Referansepunktene for begynnelse og slutt er sømmene på kanten av skuldrene. Målebåndet skal ligge nær den nederste delen av skjortekragen.

Verdi: _____

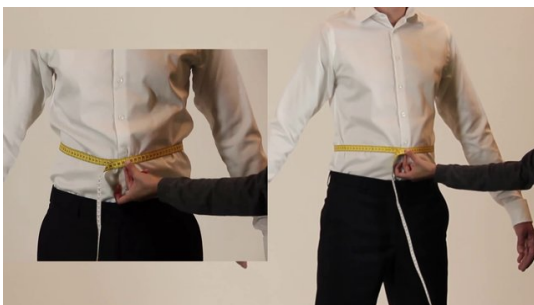
Brystomkrets



Brystmålet tas der brystet er bredest, på høyde med brystvortene. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet. Pust normalt.

Verdi: _____

Mageomkrets



Mål rundt magen, på høyde med navlen. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet. Pust normalt.

Verdi: _____

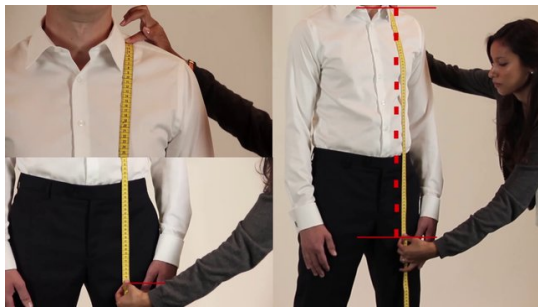
Bakendemål



Mål der bakenden er bredest. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet.

Verdi: _____

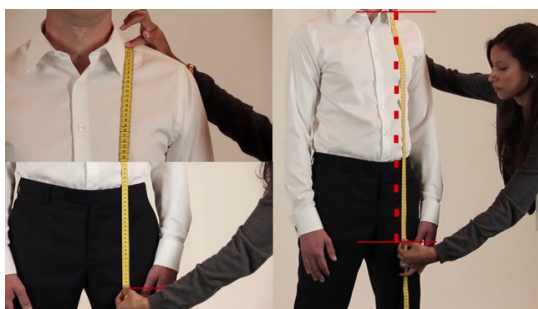
Jakkelengde



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldersonnåen på skjorten din. Mål rett ned til midten av tommelen, eller hvor du ønsker at jakken skal slutte. Pust normalt.

Verdi: _____

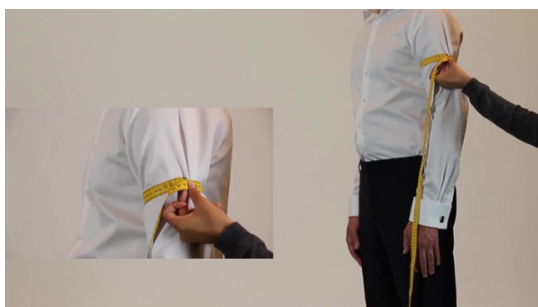
Skjortelengde



Start på midten av skulderen. Et godt utgangspunkt er skjortens skuldersonnå. Mål derfra rett ned til midten av tommelen, eller der du vil at skjorten skal ende. Pust normalt.

Verdi: _____

Biceps



Mål rundt den bredeste delen av bicepsen. La armen henge avslappet ned langs siden. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet.

Verdi: _____

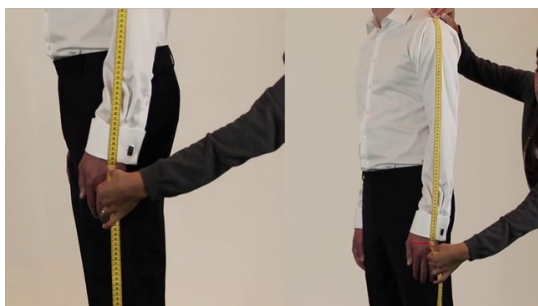
Jakke armlengde



Fra det ytterste punktet på skulderen (samme punkt som for skuldermålet), måler du ned til der tommelen begynner. Armen skal henge rett ned.

Verdi: _____

Skjorteermets lengde



Fra den ytterste enden av skulderen, samme punkt som ved skuldermåling, måler du ned til begynnelsen av tommelen. Armen skal henge rett ned. For best stil, sørg for at skjortens armlengde er omtrent en tomme, eller 2 cm, lenger enn jakkens ermlengde.

Verdi: _____

Håndledd



Mål rundt håndleddet rett under leddet. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet.

Verdi: _____

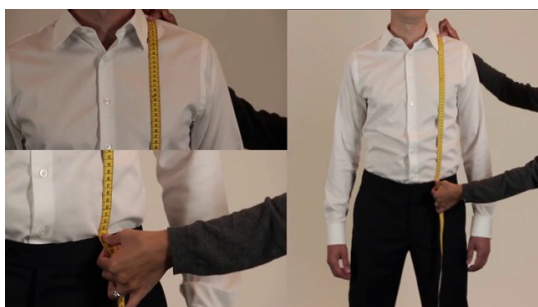
Lengde vest



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldersonnemen på skjorten din. Mål rett ned til midjen på buksene. Målt på denne måten vil midjen på buksene være rett under den nederste knappen på vesten.

Verdi: _____

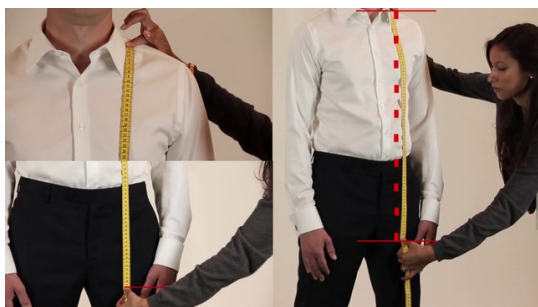
Frontlengde snippkjole



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldersonnemen på skjorten din. Mål rett ned til midjen på buksene.

Verdi: _____

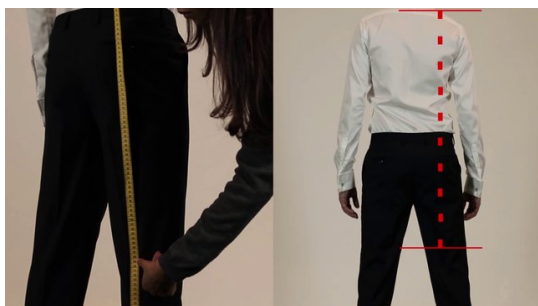
Framsida sjakett



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldersonnemen på skjorten din. Mål rett ned til midt på tommelen.

Verdi: _____

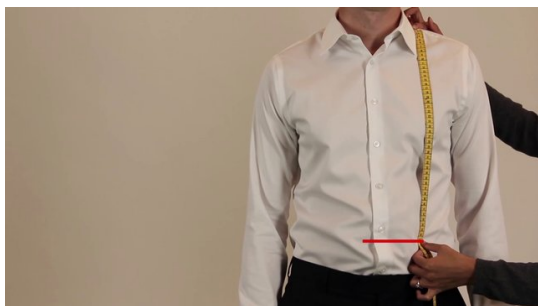
Lengde på skjøtene



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldersonnemen på skjorten din. Mål ned til baksiden av kneet, eller hvor du vil at frakkeskjøtene skal slutte.

Verdi: _____

Midje skjøtefrakk



Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldursømmen på skjorten din. Mål ned til navlen, eller hvor du vil at midjen på skjøtefrakken skal være.

Verdi: _____

Lengde skjøtefrakk

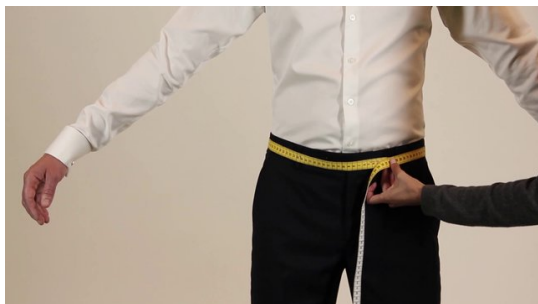


Start midt på skulderen. Et godt referansepunkt for startpunktet er skuldursømmen på skjorten din. Mål ned til øverst på kneskålen, eller hvor du vil at frakken skal slutte.

Verdi: _____

Bukse mål

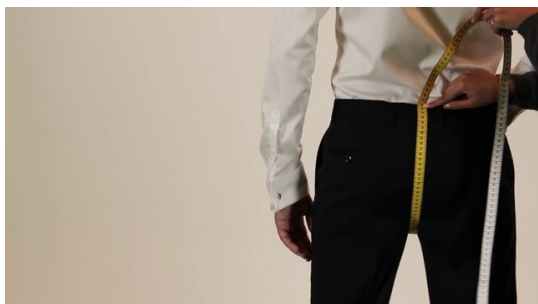
Midje



Dette målet bestemmer livvidden på buksene. Mål rundt midjen der du vil at buksen skal sitte. Dette målet bør tas først, siden noen av de andre buksmålene bruker midjen som utgangspunkt. Hvis du bruker belte, ta det av for dette målet. Et nyttig tips er å bruke et par bukser som passer godt i livet.

Verdi: _____

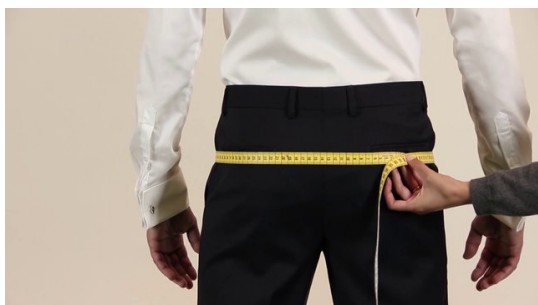
U-mål



Mål fra ønsket midje foran til ønsket midje bak. Hvis du er i tvil om hvor stramt du skal ta dette målet bør du gjøre det mens du har på deg et par bukser som passer deg godt.

Verdi: _____

Bakendemål



Mål der bakenden er bredest. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet.

Verdi: _____

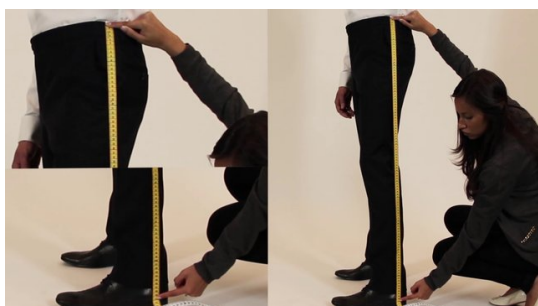
Lår



Lårmålet skal tas fra det laveste punktet på U-målet. Mål rundt låret ved dette punktet. Vær oppmerksom på at dette målet skal tas med en finger på innsiden av målebåndet.

Verdi: _____

Benlengde



Mål ned på utsiden av benet. Start ved ønsket midjenivå og mål ned til der du vil buksene skal slutte. Vi anbefaler på det sterkeste å ta dette målet med sko på. Et godt referansepunkt for der buksene skal slutte er øverst på skohælen. Hvis du ikke har på deg sko, måler du ned til bakken.

Verdi: _____

Omkretsen nederst på buksebenet



Dette målet angir buksebenas omkrets. Dette målet tas nederst på buksebenet. Vær oppmerksom på at dette målet angir buksebenets omkrets, ikke ankelens.

Verdi: _____